

# ベビースキンシップ& ママヨガ教室



- ☆日 時 毎月（1回）のコース（水曜日）  
6/19、7/17、8/21  
\*午前9時50分～11時
- ☆定 員 各先着20組
- ☆参加費 900円/回（当日払い）
- ☆持ち物 バスタオル2枚、運動のできる服装で
- ☆対 象 2ヶ月半～1才位までのベビーとママ  
（参加して良いか産婦人科で確認して下さい）
- ☆場 所 柔道場
- ☆講 師 宮川 尚子 先生



## ベビーとママのスキンシップ ママの心と体もリラックス



### ◆問合せ◆

豊田地域文化広場  
0565-53-0671  
豊田市西田町けやき1番地  
指定管理者：  
ホームックスグループ共同企業体

### ◆申込み◆

受付まで（電話または直接）  
6月分：5月15日（水）  
7月分：6月19日（水）  
8月分：7月17日（水）  
それぞれ11時～

### <注意事項>

当施設の教室（講座）では、自己責任によるケガや病気など身体の損害や物の紛失や盗難、破損などの損害、他人にあたえた損害等の保険には加入していません。

心配な方は任意で保険への加入をお勧めいたします。

お申込み後のキャンセルは、参加費の返金はできません。ご了承ください。