

# ゆるゆるストレッチ教室



☆日 時 全10回のコース  
7/26~10/11の金曜日  
(休み: 8/2、8/16)  
\*午前9時45分~11時

☆定 員 先着30人

☆参加費 7000円

☆持ち物 ヨガマット又はバスタオル、水分  
運動のできる服装

☆場 所 柔道場

☆講 師 多田 恵 先生



**ゆるゆる ゆっくり全身を伸ばしましょう**  
運動不足・身体がかたいと感じている方 はじめてみませんか

◆問合せ◆

豊田地域文化広場  
0565-53-0671  
豊田市西田町けやき1番地  
指定管理者：  
ホームックスグループ共同企業体

◆申込み(継続優先)◆

継続優先受付 6月21日(金)  
**教室終了後~**  
定員に余裕がある場合  
(参加費を添えて受付まで)  
一般受付 6月29日(土)  
10時~



<注意事項>

当施設の教室(講座)では、自己責任によるケガや病気など身体の損害や物の紛失や盗難、破損などの損害、他人にあたえた損害等の保険には加入していません。  
心配な方は任意で保険への加入をお勧めいたします。  
お申込み後のキャンセルは、参加費の返金はできません。ご了承ください。